

Test per la diagnosi precoce del cancro

In Australia esistono tre programmi di screening oncologici. Questi programmi utilizzano semplici test per individuare i primi segni di cancro intestinale, mammario e cervicale. La diagnosi precoce del cancro rende più facile il trattamento e aumenta le possibilità di sopravvivenza.

I test sono rivolti a coloro che non presentano sintomi di cancro. Se hai sintomi di cancro, informa il tuo medico.

I tre test sono gratuiti se sei in possesso di una tessera Medicare verde o blu (provvisoria). Se non hai una tessera Medicare, chiedi al tuo medico informazioni sul costo dei test.

Lo screening per il cancro può salvarti la vita.

Per maggiori informazioni sullo screening del cancro intestinale, mammario o cervicale, visita:

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

Se hai bisogno di supporto dopo una diagnosi di cancro, chiama **Cancer Council SA** al numero **13 11 20**.



Questa risorsa è stata creata da Cancer Council SA e BreastScreen SA; la stampa e la traduzione sono state finanziate da Country SA PHN.



Per informazioni e supporto gratuiti* e confidenziali sul cancro, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00:

- chiama Cancer Council al numero **13 11 20**
- utilizza la chat online su cancersa.org.au
- invia un'e-mail a askanurse@cancersa.org.au

Il servizio di interpretariato gratuito* è disponibile al numero **131 450**.

* Al costo di una chiamata locale

Rivisto a febbraio 2025



Test per la diagnosi precoce del cancro

Informazioni sui programmi di screening del cancro in Australia



Diagnosi precoce del cancro

Informazioni e supporto

13 11 20
cancersa.org.au



Diagnosi precoce del cancro intestinale

In Australia esiste un programma nazionale di screening del cancro intestinale. Il programma utilizza un semplice test per individuare i primi segni di cancro intestinale, spesso prima che si notino i sintomi. Il test ti verrà inviato a casa tramite posta.

Tutte le persone australiane di età compresa tra 45 e 74 anni dovrebbero eseguire il test per il cancro intestinale ogni due anni.

Età 45-49 anni: ordina il tuo primo test per il cancro intestinale online. In seguito, riceverai automaticamente un nuovo test ogni due anni.

Età 50-74 anni: ti verrà inviato un test per il cancro intestinale ogni due anni senza la necessità di ordinarlo.

Cancer Council SA raccomanda di:

- Completare e rispeditare il kit quando arriva per posta.
- Consultare il medico in presenza di sintomi di cancro intestinale. I sintomi includono sanguinamento dal retto, tracce di sangue nel water o sulla carta igienica dopo aver svuotato l'intestino, stitichezza o diarrea inspiegabili o affaticamento inusuale.
- Consultare il medico se si ha una storia familiare di cancro intestinale.

Scansiona il codice QR per:

- Ordinare il tuo primo kit di test o un test sostitutivo.
- Trovare informazioni nella tua lingua.



Diagnosi precoce del cancro al seno

BreastScreen SA offre mammografie di screening gratuite per individuare precocemente il cancro al seno. Una mammografia è una radiografia del seno.

Le mammografie di screening sono rivolte alle donne di età pari o superiore a 40 anni, in particolare a quelle di età compresa tra 50 e 74 anni.

Scansiona il codice QR o chiama BreastScreen SA al numero 13 20 50 per prenotare una mammografia gratuita. Puoi richiedere gratuitamente un'interprete donna per il tuo appuntamento.

Tutto il personale è femminile. Non è necessaria un'impegnativa del medico per partecipare.

Cancer Council SA e BreastScreen SA raccomandano di:

- Effettuare una mammografia di screening gratuita ogni due anni.
- Conoscere l'aspetto normale del proprio seno in modo da accorgersi di eventuali cambiamenti. Le modifiche includono noduli, secrezioni dai capezzoli o qualsiasi altro cambiamento anomalo.
- Consultare il medico se si notano cambiamenti, poiché in tal caso la mammografia di screening non è adatta.

Visita breastscreen.sa.gov.au:

- Per ulteriori informazioni sulla mammografia.
- Per informazioni nella tua lingua.

Scansiona il codice QR per:

- Prenotare online l'appuntamento per la mammografia.



Diagnosi precoce del cancro cervicale

Vaccinarsi contro il papillomavirus umano (HPV) ed effettuare periodicamente il test di screening cervicale può fermare il cancro cervicale.

Le donne e le persone con una cervice di età compresa tra 25 e 74 anni dovrebbero eseguire il test ogni cinque anni in una clinica medica. Puoi scegliere di fare il test in autonomia (autoprelievo) oppure richiedere che sia il personale medico o infermieristico a effettuarlo.

Cancer Council SA raccomanda di:

- Vaccinarsi contro l'HPV. Il vaccino è gratuito per le persone di età compresa tra 12 e 25 anni. Si può fare in farmacia o nelle cliniche mediche. Ai bambini che frequentano il settimo anno scolastico il vaccino viene offerto a scuola.
- Eseguire il test di screening cervicale dall'età di 25 anni.
- Quando prenoti l'appuntamento, chiedi un interprete se ne hai bisogno. Se preferisci, puoi anche richiedere una dottoressa o un'infermiera.
- Consultare il medico se hai sintomi di cancro cervicale. I sintomi includono sanguinamento tra le mestruazioni o dolore durante i rapporti sessuali.

Scansiona il codice QR per ulteriori informazioni sullo screening cervicale, inclusa l'opzione di autoprelievo.

